



**AK
YOUNG**

GEH DEINEN EIGENEN WEG

**FÜR MÄDCHEN, DIE SICH FÜR
HANDWERK & TECHNIK INTERESSIEREN**

FAQ

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

**9 HÄUFIG
GESTELLTE
FRAGEN**

JOBS IM TECHNISCHEN BEREICH – SCHON MAL DARÜBER NACHGEDACHT?

**EGAL OB KAFFEEMASCHINE, SMARTPHONE, U-BAHN ODER
STROM AUS DER STECKDOSE: TECHNIK UMGIBT DICH**

1

WAS SPRICHT FÜR SOLCHE AUSBILDUNGEN?

Bunt und vielfältig – das sind sowohl die Berufe als auch die Ausbildungen in Technik, Naturwissenschaft und Handwerk.



Firmen brauchen gute Fachkräfte

Deine Talente sind gefragt! Viele Firmen haben großes Interesse, Mädchen in handwerklich-technischen Lehrberufen auszubilden. Oder später junge Frauen mit technisch-naturwissenschaftlichen Ausbildungen einzustellen (HTL, Fachhochschule, Universität).

Die FIT Lehrberufsliste zeigt dir jene Lehrberufe, in denen der Wunsch nach einem höheren Frauenanteil besteht:
sprungbrett.or.at/about/anlaufstellen/youngfit

Studieninformationen für Mädchen und junge Frauen in Naturwissenschaft und Technik findest du hier: fitwien.at

2

WIRD IM TECHNISCHEN BEREICH GUT BEZAHLT?

Ja. Sowohl Lehrlingsentschädigungen als auch zukünftige Gehälter sind deutlich höher als zum Beispiel im Handel oder in Berufen wie Frisör:in.



SO VERDIENST DU GUTES GELD: wien.arbeiterkammer.at/service/broschueren/steuerundgeld/Gutes_Geld.html
HIER KANNST DU GEHÄLTER VERGLEICHEN: fit-gehaltsrechner.at

Es zahlt sich also aus, dass du dich auch in diese Richtung informierst. Vielleicht ist eine Ausbildung dabei, die gut zu dir passt!

TRAU DICH!



ERFOLGREICHER BERUFSEINSTIEG – TRAU DICH, DEINEN WEG ZU GEHEN.

3

WAS SAGEN DIE ANDEREN?

Es kann sein, dass Freundinnen von dir ganz andere Berufswege gehen. Vielleicht bist du auch in deiner Familie die erste und einzige junge Frau, die einen handwerklich-technischen Beruf für sich überlegt.

Lass dich nicht von herkömmlichen Vorstellungen abhalten!

Viele Vorstellungen stimmen gar nicht mehr: Zum Beispiel, dass solche Berufsfelder immer laut und schmutzig sind. Oder, dass dafür große körperliche Kraft benötigt wird.

Probiere einfach aus, ob dir ein handwerklich-technischer Beruf liegt. Wenn ja, hast du große Chancen, einen spannenden, gut bezahlten und gefragten Arbeitsplatz zu bekommen.

Hier findest du Unterstützung:

-  jopsy.at – mit wenigen Klicks weißt du, was zu dir passt und welche Jobs es gibt
-  sprungbrett.or.at – check it out von youngFIT
-  zimd.at – hier werden Mädchen für Technik und mehr begeistert

4

WIE KOMMST DU ZU EINEM UNTERNEHMEN?

Vielleicht begegnest du im Alltag Firmen, die spannend für dich sind. Zum Beispiel auf Instagram, TikTok, auf Berufsorientierungsmessen oder auch, weil du ein bestimmtes Produkt gerne verwendest. Wenn das der Fall ist, kannst du Folgendes tun:

IM WEB NACHSCHAUEN

Google das Unternehmen, besuche die Website und schau nach, ob dort Lehrstellen oder andere Einstiegsmöglichkeiten angeboten werden. Auch auf Plattformen wie [whatchado](https://whatchado.com/de) kannst du mehr über eine Firma herausfinden: whatchado.com/de



WEITERE HILFREICHE LINKS FÜR DEINE SUCHE:

-  sprungbrett.or.at/news
-  jugendseite.ams.at
-  ausbildungskompass.at
-  karrierevideos.at
-  tuwien.at
-  jugendportal.at





Foto: © Tongpool - AdobeStock

PERSÖNLICHE KONTAKTE

Schau dich um. Vielleicht gibt es in deinem Umfeld Menschen, die einen technischen Beruf ausüben. Oder Bekannte deiner Eltern arbeiten in einer Firma, die du interessant findest. Frag sie! So lernst du vielleicht auch Berufsbilder kennen, die du noch gar nicht gekannt hast.

Kennst du Mädchen und Frauen mit klassischen Männerberufen?

Wenn ja, sprich sie an! Sie können ihre Erfahrungen mit dir teilen. Videos von sogenannten „Role Models“ kannst du dir auf der Plattform [whatchado](https://whatchado.com/de/stories) ansehen: whatchado.com/de/stories

DIREKTER KONTAKT

Bei manchen Unternehmen kannst du einfach fragen, welche Lehrberufe ausgebildet werden. Und wie du dich am besten bewerben kannst. Schreib ein E-Mail oder ruf an. Eine gute Gelegenheit dafür ist auch der Wiener Töchtertag: toechtertag.at

Viele Unternehmen haben auch einen Tag der offenen Tür. Da kannst du den Betrieb kennenlernen. Nimm auch deine Eltern mit – vor allem, wenn sie noch skeptisch sind. Übrigens: Auch viele Beratungseinrichtungen bieten Beratung für Eltern an.



Foto: © amom - AdobeStock

FIRMEN-EXKURSIONEN

Schulen und auch Einrichtungen wie z. B. Sprungbrett – sprungbrett.or.at – oder das BerufsAusbildungszentrum – baz.at – organisieren Firmenexkursionen. Bei einem Firmenbesuch, bei berufspraktischen Tagen oder auch während Schnupperpraktika kannst du vor Ort den Arbeitsalltag und die Menschen kennenlernen, die dort arbeiten.

BERATUNGSEINRICHTUNGEN

Sprungbrett

Mädchen und jungen Frauen erhalten hier Hilfe bei ihrer Lehrstellensuche. Ruf einfach an und mach dir einen Termin aus. Oder komm zum Infotag. Sprungbrett bietet auch Exkursionen in Betrieben an, und unterstützt beim Organisieren von Schnupperpraktika.

Tel.: +43 1 789 45 45, sprungbrett.or.at

Infotag: jeden Mittwoch, 1140 Wien, Hütteldorferstr. 81b / Stiege 1 / Top 4

Kümmer-Nummer

Das Team der Kümmer-Nummer beantwortet dir telefonisch Fragen zu Lehre und Beruf. Tel.: 0800 20 20 22

BerufsInfoZentren des AMS

Beim AMS bekommst du an 70 Standorten in ganz Österreich Antworten auf Fragen zu Beruf, Aus- und Weiterbildung. Sowie zu Arbeitsmarkt und Jobchancen.

ams.at/biz

DAMIT ALLES KLAPPT

... VOR UND AUCH NACH DEM BERUFSEINSTIEG.

5

WAS IST BEI DEINER BEWERBUNG WICHTIG?

Die Überlegungen zu deiner Berufswahl helfen dir auch bei der Bewerbung! Unternehmen vergeben gerne Lehrstellen an Mädchen, die wissen, warum sie sich für genau diese Ausbildung entschieden haben.



DIESE 6 SCHRITTE HELFEN DIR BEI DEINER BEWERBUNG:

wien.arbeiterkammer.at/service/broschueren/Bildung/bewerbungstipps_einfach_ueberzeugend.html

6

WELCHE ANFORDERUNGEN WERDEN VERLANGT?

In Stellenausschreibungen steht oft eine ganze Reihe an Anforderungen für eine Lehrstelle oder einen bestimmten Einstiegjobs. Das kann manchmal richtig einschüchternd sein. Aber keine Panik! Im Laufe der Zeit wirst du vieles dazu lernen. Außerdem unterschätzen sich Mädchen und junge Frauen oft.

Beratungsstellen wie das Mädchen-Berufs-Zentrum oder youngFIT im Sprungbrett können dich unterstützen, deine Stärken herauszufinden. Sie helfen dir auch dabei, genau diese Stärken in einem Bewerbungsgespräch zu präsentieren. Also trau dich, deine Talente zu entdecken!

7

WO FINDEST DU NETZWERKE UND GLEICHGESINNTE?

Es gibt einige Netzwerke für Frauen, denen du dich anschließen kannst. Bei diesen Treffen kannst du Kolleginnen kennenlernen und wichtige Dinge für deine Arbeit und Karriere erfahren.

-  Das Programm youngFIT von Sprungbrett organisiert zum Beispiel vierteljährlich Treffen für junge Frauen in Handwerk und Technik: sprungbrett.at
-  Das Lehrlingsnetzwerk KUS organisiert spezielle Veranstaltungen, Fortbildungen oder Ausflüge: kusonline.at
-  Bei der Wirtschaftskammer (WKO) gibt es Lehrlingscoachings: lehre-statt-leere.at

8

WAS KANNST DU TUN, WENN DICH IM JOB ETWAS STÖRT?

Deine Chef:in tragen als Führungskräfte Verantwortung dafür, dass sich alle im Unternehmen wohl fühlen. Frauenfeindliche Witze, Poster von nackten Frauen, abwertende Sprüche ... haben am Arbeitsplatz nichts verloren.

Führungskräfte sind auch verpflichtet, auf deine Bedürfnisse Rücksicht zu nehmen. Wenn dich etwas stört, und du dich im Team nicht wohlfühlst, trau dich, etwas zu sagen. Nicht immer erkennen deine Führungskräfte, wie es dir geht. Wenn sie Bescheid wissen, können sie auch etwas verändern.



IN EINIGEN UNTERNEHMEN GIBT ES AUCH EINEN JUGENDVERTRAUENS RAT.
AN DEN KANNST DU DICH WENDEN, WENN DU NICHT FAIR BEHANDELT WIRST.
SCHAU HIER NACH: jugend.gpa-djp.at oder oegj.at



DEIN RECHT ALS LEHRLING:
wien.arbeiterkammer.at/service/broschueren/Bildung/Deine_Rechte_als_Lehrling.html

VIDEOS FÜR DICH:

arbeiterkammer.at/service/videos/ak_young/Lehre_Was_muss_ich_lernen.html
arbeiterkammer.at/service/videos/ak_young/Lehrbetrieb_wechseln_Das_musst_du_beachten.html



WO FINDEST DU WEITERE TIPPS UND HILFE?

-  Die **Arbeiterkammer** und die **Gewerkschaften** bieten dir rechtliche Beratung zu Lehrverhältnissen und Pflichtpraktika an:
arbeiterkammer.at, oegb.at
-  Das **Sprungbrett für Mädchen** unterstützt Mädchen und Eltern – das Angebot reicht von Beratungsgesprächen, Berufsorientierungs-Workshops bis hin zu Kursangeboten: sprungbrett.or.at
-  **FIT Wien-Niederösterreich-Burgenland** ist ein Studienorientierungsprogramm für Oberstufenschülerinnen, die sich für eine Ausbildung in Naturwissenschaft & Technik an einer Uni oder FH interessieren: fitwien.at
-  Das Programm **youngFIT** unterstützt Mädchen und junge Frauen bei der Wahl eines handwerklichen oder technischen Lehrberufs:
sprungbrett.or.at/about/anlaufstellen/youngfit
-  Das **AMS Jugendliche Wien** ist deine erste Anlaufstelle bei der Lehrstellensuche:
ams.at/arbeitsuchende/arbeitslos-was-tun/lehrstellensuchend-melden#wien



WENN ES MIT EINER LEHRSTELLE IN EINEM BETRIEB NICHT KLAPPT,
KANNST DU EINE ÜBERBETRIEBLICHE LEHRE MACHEN.
LASS DICH DAZU VOM AMS BERATEN.



Wenn es einmal nicht fair zugeht

Niemand hat das Recht, dich nicht einzustellen oder dir weniger zu bezahlen, weil du eine Frau bist oder du eine andere Herkunft hast. In Stellenausschreibungen ist es somit auch nicht erlaubt, nur Männer oder nur Inländer:innen zu suchen. In solchen Fällen ist die Gleichbehandlungsanwaltschaft deine Ansprechpartnerin. Auch die Beratungsstelle Zara kann dich hier unterstützen. Ebenso wir von der Arbeiterkammer und natürlich auch die Gewerkschaften.

-  www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at
-  www.zara.or.at
-  sprungbrett.or.at/about/anlaufstellen/act4respect
-  arbeiterkammer.at, akyoung.at
-  oegb.at

DU HAST NOCH FRAGEN?

WIR HELFEN DIR GERNE WEITER!

AK Wien

1040 Wien, Prinz-Eugen-Straße 20-22

Tel.: +43 1 501 65-0

wien.arbeiterkammer.at

akyoung.at

Alle AK YOUNG Folder kannst du kostenlos downloaden:

wien.arbeiterkammer.at/akyoung-ratgeber

Weitere Bestellmöglichkeiten:

- E-Mail: mitgliederservice@akwien.at
- Bestelltelefon: +43 1 50165-1401

GEH DEINEN EIGENEN WEG Artikelnummer **464**

WICHTIG

Wir erarbeiten alle Inhalte der AK YOUNG Folder sehr sorgfältig. Dennoch können wir nicht garantieren, dass alles vollständig und aktuell ist bzw. sich seit dem Druck keine Gesetzesänderung ergeben hat. Achte bitte deshalb auf das Erscheinungsdatum dieser Ausgabe. Die AK YOUNG Folder dienen dir als Erstinformation. Sie enthalten die häufigsten Fragen, viele anschauliche Beispiele, Hinweise auf Stolpersteine und einen Überblick über die wichtigsten gesetzlichen Regelungen. Bei individuellen Fragen steht dir unsere Hotline zur Verfügung: +43 1 501 65-0

Impressum – Medieninhaber: Kammer für Arbeiter und Angestellte für Wien, Prinz-Eugen-Straße 20–22, 1040 Wien | Telefon: (01) 501 65 0 | Offenlegung gem. § 25 MedienG: siehe wien.arbeiterkammer.at/impressum
Titelfoto: © Viacheslav Yakobchuk – Adobe Stock, weitere Abbildungen siehe Credit beim Foto
Grafik: Andreas Kuffner Druck: Medienfabrik, 1050 Wien

Stand: Februar 2025